

Inventario de Pérdida Ambigua Plus (ALI+)

Nombre:	
Fecha:	
Género:	
Fecha de nacimiento:	
País de nacimiento:	
Años de educación:	

Instrucción:
 Este cuestionario consta de tres partes.
 En la Parte 1, se le realizarán preguntas acerca de la pérdida de seres queridos debido a muerte o desaparición.
 En la Parte 2 se le preguntará acerca de las reacciones de angustia por separación que pueda experimentar, en relación a **la desaparición más angustiante de un ser querido**.
 En la Parte 3, se le pregunta acerca de las reacciones psicológicas generales que pueda experimentar debido a **la desaparición más angustiante de un ser querido**.

Parte 1: Pérdidas

En esta parte se le solicita que:

1. Indique si ha experimentado o no, la muerte o desaparición de la persona mencionada.
2. Anote la fecha en que falleció o desapareció cada persona.
3. Si la persona falleció, por favor indique si la muerte fue debida a causas violentas (por las cuales entendemos homicidio, suicidio o alguna causa violenta).

(1) He sido confrontado(a) con la muerte o desaparición de:	(2) Fecha de muerte o desaparición:		(3) La muerte fue debido a causas violentas:
	Fallecido/a	Desaparecido/a	Sí
Pareja 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pareja 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo/a 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo/a 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo/a 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Padre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Madre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hermano 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hermano 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Hermano 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Hermana 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Hermana 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Hermana 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Amigo/a - conocido/a 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Amigo/a - conocido/a 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Amigo/a - conocido/a 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Otro pariente 1, específicamente ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Otro pariente 1, específicamente ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Otro pariente 1, específicamente ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

De todas las personas que ha perdido, enumeradas en la tabla anterior, seleccione a una persona cuya desaparición esté actualmente más a menudo en su mente o le cause más angustia. Escriba el nombre de esta persona a continuación y responda las siguientes preguntas en relación a ella.

La persona desaparecida que actualmente está más a menudo en mi mente es:

- ¿De qué género es la persona?
 femenino masculino otro
- ¿Qué edad tenía la persona cuando desapareció?
_____ años
- ¿Cuáles fueron las circunstancias de la desaparición de la persona?

- ¿Cuándo desapareció la persona?
 hace menos de 6 meses hace 6 - 12 meses hace 1 - 5 años
 hace 5 -10 años hace 10 - 20 años hace más de 20 años

Parte 2: Angustia por separación relacionada con la desaparición

A continuación se enumeran varias reacciones de angustia por separación. Por favor indique con qué frecuencia ha experimentado cada una de estas reacciones en el **último mes**, con relación a la persona nombrada anteriormente.

	¿Con qué frecuencia ha experimentado en el último mes...?	Nunca (1)	Rara vez (2)	Algunas veces (3)	Frecuente mente (4)	Siempre (5)
1	Pensamientos o imágenes intrusivas relacionadas con la persona desaparecida	1	2	3	4	5
2	Dolor emocional intenso y pesar	1	2	3	4	5
3	Nostalgia/extrañar a la persona desaparecida	1	2	3	4	5
4	Evitar lugares, objetos o pensamientos que le recuerden a la persona desaparecida	1	2	3	4	5
5	Amargura o ira en relación a su desaparición	1	2	3	4	5
6	Dificultad para volver a involucrarse en actividades cotidianas (por ejemplo, hacer nuevos amigos, explorar nuevos intereses)	1	2	3	4	5
7	Sentirse emocionalmente insensible o anesthesiado	1	2	3	4	5
8	La vida es insatisfactoria o no tiene sentido sin esta persona	1	2	3	4	5
9	Deterioro en el funcionamiento social, laboral o doméstico debido a la desaparición	1	2	3	4	5
10	Pensamientos negativos sobre si mismo en relación a la desaparición (por ejemplo, pensamientos de (auto)culpa)	1	2	3	4	5
11	Sentirse solo o desconectado de otras personas	1	2	3	4	5
12	Sentir que su desaparición es irreal (no sucedió)	1	2	3	4	5
13	Culpar a otras personas por la desaparición	1	2	3	4	5
14	Sentir que una parte de si se fue junto con la persona que desapareció	1	2	3	4	5
15	dificultad para experimentar sentimientos positivos	1	2	3	4	5
16	Su reacción ante la desaparición es peor (por ejemplo, más intensa, severa y/o de mayor duración) que la de otras personas en una situación similar de su comunidad o cultura.	1	2	3	4	5
17	Preocupación constante con pensamientos o imágenes relacionados con la persona o la desaparición	1	2	3	4	5

Parte 3: Reacciones psicológicas generales ante la Desaparición

Por favor, indique con qué frecuencia en **el último mes** ha experimentado las reacciones enumeradas a continuación debido a la desaparición de la persona.

	¿Con qué frecuencia ha experimentado en el último mes...?	Nunca (1)	Raramente (2)	Algunas veces (3)	Frecuentemente (4)	siempre (5)
1	Preocupación por las circunstancias en las que la persona desapareció	1	2	3	4	5
2	La necesidad urgente de buscarla/o	1	2	3	4	5
3	Preocupación acerca de dónde podría estar actualmente él/ella	1	2	3	4	5
4	La esperanza de que él/ella todavía esté vivo/a	1	2	3	4	5
5	Sentir que sólo puede seguir adelante con su vida si averigua qué le sucedió a él/ella	1	2	3	4	5
6	Desacuerdos con otros sobre cómo lidiar con su desaparición	1	2	3	4	5
7	Angustia por no poder hacer más por él/ella	1	2	3	4	5
8	aflicción debido a la ausencia de ceremonias o rituales adecuados (por ejemplo, un funeral)	1	2	3	4	5
9	Sentirse incapaz de soportar la incertidumbre sobre lo que le ocurrió a ella/él.	1	2	3	4	5
10	Evitar hablar de su desaparición porque te afecta demasiado	1	2	3	4	5
11	sentir que le está traicionando si sigues adelante con tu vida	1	2	3	4	5
12	dificultad para aceptar que tal vez nunca sepa lo que le ocurrió a él/ella	1	2	3	4	5
13	Falta de apoyo en lo emocional y/o práctico para lidiar con su desaparición	1	2	3	4	5
14	confusión acerca de su papel actual en la vida a causa de su desaparición	1	2	3	4	5
15	actitudes negativas por parte de otras personas debido a su desaparición	1	2	3	4	5